



Prix intra : 1200€ HT

Prix inter : 400€ HT

✖ **Public**

Tout public

✖ **Pré-requis**

Aucun

✖ **Pédagogie**

Mises en situation de prise de parole face à la caméra et débriefes individualisés

✖ **Suivi et évaluation**

Grille d'auto-évaluation des acquis sur les compétences travaillées lors de la formation

Suivi post formation lors de l'entretien bilan pour évaluer les bénéfices de la formation sur la prise de parole en public

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire

Prendre la parole en public

➤ **Objectifs :**

- ✓ Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance
- ✓ Capturer l'intérêt en donnant une image de compétence et de professionnalisme

➤ **Contenu :**

- Se préparer à la prise de parole en public
- Utiliser les techniques de communication non verbale et verbale
- L'image de soi : mode d'emploi
- Structurer clairement son intervention
- Être à l'aise lors de sa présentation

➤ **Déroulement du stage :**

- Nous vous proposons de réaliser ce module sur **1 jour**.
- Organisée sur une journée de **7 heures**, nous accueillerons entre **5 et 12** participants.
- Nous accueillons les stagiaires à **9 h 00** précises.
- Nous pourrions utiliser des salles mises à notre disposition au sein de l'entreprise en cas de formation intra entreprise, sous réserve d'un équipement adapté et de modalités définies avec le client pour garantir la disponibilité des participants durant toute la durée de la formation.

Thomas Legrand Consultants, 161, boulevard Jean Jaurès 37300 Joué Les Tours – 6, rue Blaise Pascal 86130 Jaunay-Clan

Nos locaux sont équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite. Nous veillons lors de la réservation de salles extérieures à bénéficier des mêmes qualités d'accueil.